**INSTRUKCJA SELFTAPE Sanitas**

Przypominam, że na zgłoszenia czekam wyłącznie do piątku 30.01.2025 roku godz 17.00

Zgłoszenia proszę kierować na mój adres mailowy tj. :

[halszka.maria.kaminska@gmail.com](mailto:halszka.maria.kaminska@gmail.com)

Sprawdzajcie proszę czy każde zgłoszenie jest kompletne

Tytuł maila SANITAS/ROLA / IMIĘ I NAZWISKO / AGENCJA/WIEK/MIASTO

W treści maila – Nagrania **wyłącznie w formie MP 4-** mogą być to linki to wetransfera gdzie będą przesłane , Wzrost, nr kontaktowy aktora

Załączniki- Wypełniona karta castingowa, aktualne zdjęcie portretowe (1 szt.!)

**Jak się nagrać:**

**WIZYTÓWKA**

*Jeśli czujesz się dobrze w języku angielskim będzie to ukłon w stronę reżysera, ale nie jest to konieczne*

*Imię i nazwisko, wiek, ostatnie projekty i doświadczenia aktorskie, profile, cała sylwetka-*

*Opowiedz o czymś , co Cię porusza, co wzbudza Twoje emocjonalnie?*

*Może to być konkretny obraz, utwór muzyczny, wiersz, interakcja międzyludzka… cokolwiek, pod warunkiem, że powiesz mi dlaczego.*

*Co to w Tobie wywołuje?*

*Jaki był najradośniejszy moment w Twoim życiu? I dlaczego? Co czułeś/aś ?*

***SCENA DLA WSZYSTKICH DOROSŁYCH RÓL oraz , Dziewczynki i nastolatka***

***Wszystkie 3 emocje w 1 filmiku***

*Siadasz (na początku) na krześle i dostajesz kopertę. Po otwarciu otwierają się 3 różne sceny do rozegrania. Improwizuj swoją reakcję, język ciała, emocje. Możesz rozmawiać, chodzić itp. w zależności od Ciebie:*

*1. W liście znajduje się zabawny dowcip, po którym po prostu chichoczesz… nawet nie możesz powstrzymać się od głośnego śmiechu. Ale potem zdajesz sobie sprawę, że jesteś w restauracji. A ludzie się na ciebie gapią. Spróbuj się przeprosić, ujdzie ci to na sucho, w dobrym stylu.*

*2. Zostałeś przyjęty na światowej sławy uniwersytet. To jest to o czym marzyłeś/aś! Na początku nie możesz w to uwierzyć, przytłoczony emocjami. Wtedy zdajesz sobie sprawę, że musisz opuścić dom i zamieszkać na drugim końcu świata, z dala od przyjaciół i rodziny. Może tej uczelni zależy na dobrym pomyśle? Niech gra zwątpienie. Może zadzwoń do rodziców lub przyjaciela.*

*Tylko dorośli*

*3. Otrzymujesz zaskakujący list np. rozwodowy od męża/żony. On/ona twierdzi, że jest zakochana w innej osobie lub dlatego, że oszukałeś i zabrałeś dzieci i konto bankowe. Na początku jesteś zszokowany, ale wkrótce ogarnia cię złość. Zadzwoń do niego, najpierw w złości, ale potem, gdy zrozumiesz, że go tracisz, poproś o powrót lub przebaczenie.*

***SCENA DLA DZIECI (2-7 lat )***

*W przypadku małych, dzieci możemy poprosić je o pokazanie swoich talentów.*

*Jaka jest ich ulubiona piosenka i czy mogą do niej tańczyć? Albo breakdance. Albo cokolwiek chcieliby nam pokazać.*

*Dodatkowo*

***Główna dziewczyna grająca w piłkę***

*Jeśli to możliwe na świeżym powietrzu, pokaż nam swoje umiejętności piłkarskie. Drybling, strzelanie i kontrolowanie piłki.*

*W studiu trzymaj piłkę tak długo, jak to możliwe, wykonuj kilka trików z piłką, jeśli znasz jakieś.*

***SPORT- Drużyny tylko ta scenka, dla pozostałych ról sportowych to scenka nr 2***

*Podobnie dla całej obsady związanej ze sportem. Pokaż mi swoje ruchy, pilates, jogę, pozycję medytacyjną fragment meczu lub treningu itp.*

*Jeśli jest coś „specjalnego”, co możesz zrobić, chętnie to usłyszę i zobaczę.*

***DZIEWCZYNA W AUTOBUSIE- to dla niej scenka nr 2***

*Instrikcja od reżysera :*

*W tej scenie chciałbym zobaczyć szczególnie emocjonalny moment. Nie chodzi o to, żeby wypłakać oczy, ale musi pokazać prawdziwą emocjonalność, od nerwowości, smutku po ulgę i szczęście.*

*Udawaj, że kamera prowadzi rozmowę Facetime. Zaraz zadzwonisz do rodziców, z którymi dawno nie rozmawiałeś. Na początku wątpisz w powołanie, jesteś zdenerwowany i przestraszony tym, o czym mówisz, i powiedz im. Być może napięcie jest już dla Ciebie zbyt duże i nie możesz powstrzymać łez. Ale oczywiście chcesz zadzwonić do nich z „szczęśliwą” miną.*

*W końcu do nich dzwonisz i po drugiej stronie widzisz oboje rodziców. Już na sam ich widok chce ci się płakać, ale trzymasz się razem. Ale jak wszystkie matki, natychmiast zauważa, że ​​coś jest nie tak.*

*Z wahaniem powiedz im, że jesteś w ciąży z facetem, którego nawet nie znasz. Czujesz się zawstydzony i okropny, że znalazłeś się w takiej sytuacji. Może w tym momencie nie możesz powstrzymać łez. (Ponownie nie musisz głośno płakać)*

*Ale twoi kochający rodzice mówią ci, że wszystko będzie dobrze, będą przy tobie, będą cię wspierać i upewniają się, że wszystko będzie dobrze. Otrzyj łzy, weź głęboki oddech, a może Twój tata opowie głupi, ale zabawny żart na ten temat… wywołując uśmiech i płacz jednocześnie. Zakończenie podziękowaniem.*